ROMAECOMARATONA
www.romaecomaratona.com

Piano di Emergenza della Bad Woman Trail

La Bad Woman Trail è una gara su percorso misto di 12 km, che si terrà il 15 novembre 2026. Il percorso presenta 370 m di dislivello positivo 380 m di dislivello negativo.

L'evento è organizzato dalla ASD. Roma Ecomaratona, società affiliata alla Uisp con cod. N4D1579

Caratteristiche del fondo o terreno di gara

Le caratteristiche di questo percorso si possono così distinguere :

Tratto asfalta nei primi e ultimi 600/700 m di gara. Sentiero sterrato, con presenza di alberi e arbusti, con presenza di buche e radici per circa 6 km ;

Terreno vulcanico tufaceo con presenza di lapilli , per circa 5 km.

Caratteristiche Ambientali Stagionali

In considerazione che a novembre la stagione potrebbe essere piovosa e che soprattutto nei tratti di discesa dal Km 5° al Km 9° , se dovesse piovere nei giorni antecedenti la gara, il fango potrebbe dare problemi di equilibrio. Per questo abbiamo informato tutte le concorrenti di fare uso di scarpe adatte a questo tipo di terreno. Comunque gli organizzatori metteranno le dovute precauzioni e attenzioni per la sicurezza degli atleti, grazie all'impiego di segnalazioni e di sistemi di sicurezza.

Non ci sono punti tecnici o esposti.

Caratteristiche dei Rifornimenti

Verrà approntato un solo punto di ristoro di sola acqua al Km 6°, in località Madonnella. Sarà comunicato agli atleti di dotarsi comunque di una riserva d'acqua, borraccia o ecotazza, perché ai ristori l'acqua sarà fornita con

taniche munite di rubinetti e non ci saranno ne bicchieri e ne bottiglie in plastica, per evitare di creare dispersione di rifiuti.

Copertura Telefonica

Di norma tutti gli operatori telefonici hanno copertura su tutto il percorso di gara. Comunque sarà presente nostro personale, supportato da CRI e Protezione Civile, che può organizzare una staffetta in caso di incidente.

Materiale obbligatorio

In considerazione del fatto che trattasi di gara in ambiente collinare e che ogni atleta è facilmente raggiungibile in qualsiasi punto si debba fermare, l'unico obbligo è quello del fischietto per chiamare aiuto in caso di difficoltà legate a errori di percorso e di una riserva d'acqua che può essere sempre utile, oltre che a dissetarsi anche per il lavaggio di una ferita o delle mani dopo una eventuale caduta.

Materiale Consigliato

E' vivamente consigliato l'uso delle scarpe da trail running, che danno maggiore stabilità nei tratti di pendenza e fangosi in caso di pioggia; sono consigliati un paio di guanti per attenuare le cadute in terra e per aggrapparsi a rami in caso di poco equilibrio; è consigliata una benda elastica in caso di distorsioni; è vietato l'uso dei bastoncini telescopici;

Principali Punti di Raccolta o Rendez-Vous

Sono previsti in caso di infortunio o abbandono gara, dei punti di raccolta:

in località Madonnella, da via Vicinale delle Faete;

Valle Lappeto - Colle Acero, da Via dei Corsi.

Sul tratto interno al percorso di gara è disposto personale sanitario appiedato e in mountain bike e personale della protezione civile o CRI che può raggiungere gli atleti infortunati .

ROMAECOMARATONA
www.romaecomaratona.com

Defibrillatori

Sono previsti n. 2 defibrillatori.

Punto di Soccorso e Personale abilitato al Soccorso

sarà posizionato con autoambulanza, medico e due infermieri nell'area di partenza e arrivo della gara;

Lungo tutto il percorso sono distribuiti nostri volontari coadiuvati con la Protezione Civile che è radio munita.

I sanitari sono dotati oltre al Defibrillatore, di kit per intervento a eventuali shock anafilattici.

Roma , 07/09/2026

Il presidente dell'Asd Roma Ecomaratona

Guidobaldi Massimo

ASD. Roma Ecomaratona
Via Sagunto 15, 00174 Roma - mobile 3494468790
Cod.Fisc. 97571440581
Web: www.romaecomaratona.com email: info@romaecomaratona.com